



Programa Ambulatorio Intensivo

El PAI de Athena

El Programa Ambulatorio Intensivo de Athena está disponible en persona en nuestras sedes de El Bronx y Manhattan, o a través de telesalud. Este programa es una buena opción para quienes necesitan una transición tras la atención hospitalaria, o para aquellos que experimentan una gravedad en sus síntomas que requiere servicios más frecuentes que los de un modelo ambulatorio estándar.

Servicios:

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Terapia familiar
- Manejo de medicamentos
- Servicios de manejo de crisis
- Servicios de apoyo de pares

Objetivos del programa:

- **Estabilización:** Ayudar a los pacientes a estabilizarse y brindar un manejo eficaz de los síntomas.
- **Desarrollo de habilidades:** Enseñar nuevas habilidades de afrontamiento para la vida diaria.
- **Bienestar a largo plazo:** Construir una base para la salud mental y la recuperación sostenida.

La terapia grupal es el corazón de nuestro modelo.

Formar una red de apoyo con otras personas que enfrentan desafíos similares y compartir diversas perspectivas.

Acceso rápido y sin lista de espera

Athena ahora ofrece servicios de IOP con acceso rápido y sin lista de espera. Los servicios pueden brindarse en persona en nuestras clínicas de El Bronx y Manhattan o por telesalud, y los pacientes pueden recibir hasta cuatro servicios al día.

A quiénes podemos ayudar

Adultos de 18 años o más con un diagnóstico psiquiátrico primario que puedan comprometerse a 4 o más sesiones por semana.

Aceptamos su seguro médico:

Aceptamos todos los seguros médicos, incluyendo Medicaid.

CONTACTO:

33 West 60th Street, 6th Floor
New York, NY 10023

2825 Third Avenue, Suite 402,
Bronx, NY 10455

Teléfono: 718-520-8000

Correo electrónico: referrals@athenapsych.com